*Colegio Carlos Miranda Miranda* 

*Corporalidad y movimiento /Gabriel Parra Espinoza*

*Profesor de Educación Física*

**GUÍA DE APOYO N ° 10**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nombre del Estudiante: |  | | |
| Objetivos de Aprendizaje: | OA: (7) Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos. | | |
| Cont. Conceptuales | Resolver desafíos prácticos de control | | |
| Curso: | **Pre - kínder - kínder** | **Fecha** | **Miércoles 24 de junio del 2020** |
| Instrucciones Generales: | **Estimados estudiantes y apoderados:**  A continuación, se darán las instrucciones para desarrollar la actividad de la asignatura de Educación Física. Es importante considerar un lugar seguro y libre de caídas. (esta guía es respaldada con un vídeo audiovisual con un ejemplo, el cual será enviado al wathsspt)  **Materiales:**  - 10 Tapas de botella (Puedes reemplazarlas con objetos del mismo tamaño y peso, considerando que no cause daño si golpea el cuerpo del /la estudiante)  -Cortar a la mitad una botella plástica y utilizar la parte inferior de ella (Considera que el borde no quede con asperezas o partes afiladas que produzcan cortes o daños mayores)  -1 Globo (si no cuentas con un globo no hay problema, podemos desarrollar la actividad de igual forma)  **Instrucciones.**  -El adulto quien ayude a desarrollar la actividad debe ubicarse a una distancia no tan lejana del niño/a para lanzar los objetos.  -El alumno/a se deberá ubicar de pie con el recipiente de plástico en su mano más hábil y el globo entre sus rodillas.  -Deberá recepcionar la mayor cantidad de objetos con el recipiente que tiene en su mano.  Variante:  -El niño/a se deberá ubicar hincado con el globo entre sus rodillas y el recipiente en su mano más hábil.  -Luego se deberá ubicar sentado en el piso con sus piernas estiradas, afirmando el globo con sus dos pies y el recipiente en su mano más hábil y decepcionar la mayor cantidad de objetos que le lancen.  **Ahora debes pedirle a un adulto que te grabe realizando el juego y enviarlo vía  al celular de la tía Carla Ibarra o al del Tío Gabriel** | | |

Horario de actividades para trabajar durante la semana

**LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES** 